

# 令和4年度 いきいき体験教室

## 「軽スポーツ体験」



# シャフルボード

「何か新しい趣味を始めてみたいけれど、きっかけがなくて。」「何から始めていいのか分からない。」

そんな高齢者の方を対象に社会福祉協議会では、体験教室を開催いたします。

お気軽にご参加ください♪

今回は、老若男女が楽しめるスポーツとして、人気のシャフルボードの体験会を開催します。カーリングに似た競技で、簡単なルールで初心者でも気軽に始めることができます。

**日 時** 令和5年3月9日（木）

13時30分～15時30分

**場 所** いかるがホール 2階 研修室

※中央公民館から変更になりました。

**定 員** 20名

**対象者** 町内在住の60歳以上の方（未経験者を優先します。）

**費 用** 無料

**申込方法** 2月17日（金）までに本会窓口または、お電話にてお申込みください。

**申込み・お問合せは** 斑鳩町社会福祉協議会 地域福祉係

斑鳩町小吉田1-12-35

TEL 74-5122



※定員になり次第、受付を締め切ります。参加申し込み者が5名以下の場合は、教室を開催しません